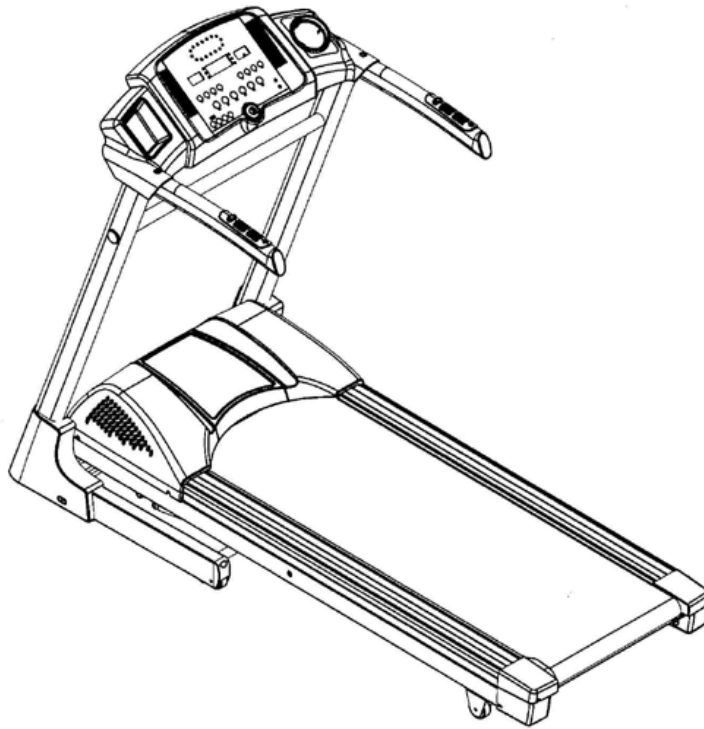


F

RAFALE

Ref. 50717



Nous vous félicitons pour l'achat de votre nouveau tapis de course motorisé ! Afin de pouvoir jouir du parfait fonctionnement de votre nouveau tapis de course, nous vous conseillons vivement de lire attentivement ce manuel et de suivre ses recommandations.

▪ Consignes de sécurité importantes.....	1	▪ Fonctionnement du tapis de course.....	11
▪ Instructions de montage		▪ Programmes préenregistrés	
RAFALE	2	RAFALE	13
▪ Vue d'ensemble des commandes électroniques		▪ Utilisation.....	16
RAFALE.....	6		
▪ Programmes d'exercice		▪ Entretien.....	17
RAFALE.....	8		

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

DANGER – Afin de réduire les risques de choc électrique, veuillez à toujours débrancher cet appareil de la prise de courant immédiatement après utilisation et avant toute opération de nettoyage.

- ? N'utilisez cet appareil que pour l'usage auquel il est destiné, conformément aux descriptions du présent manuel. Veuillez à n'utiliser que des accessoires recommandés par le fabricant.
- ? Pour débrancher l'appareil, réglez tous les boutons de commande en position Arrêt, puis retirez la fiche de la prise murale.
- ? Branchez cet appareil uniquement à une prise correctement mise à la terre. Voir Instructions de mise à la terre.
- ? Cet appareil est exclusivement destiné à un usage domestique.
- ? Si vous n'utilisez plus votre tapis de course, ou avez terminé de l'utiliser, veuillez retirer la clé de sécurité de la console et la garder hors de la portée des enfants.
- ? N'utilisez pas votre tapis de course à l'extérieur.
- ? Débranchez toujours le tapis de course de la prise murale immédiatement après son utilisation et avant toute opération de nettoyage, de montage ou de réparation.
- ? Veuillez à ne pas laisser le tapis de course sans surveillance lorsqu'il est branché. Pour le débrancher, éteignez le bouton Marche/Arrêt et débranchez le cordon de la prise murale.
- ? N'utilisez en aucun cas ce tapis de course si son cordon ou sa fiche sont endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été abîmé, s'il est tombé ou s'il a été en contact avec de l'eau.
- ? Ne faites pas fonctionner l'appareil dans des lieux où des produits aérosols sont utilisés ou de l'oxygène est administré.
- ? Ne tirez pas sur le cordon d'alimentation du tapis de course et n'utilisez pas le cordon comme poignée.
- ? Une surveillance étroite est nécessaire lorsque le tapis de course est utilisé par ou à proximité d'enfants, de personnes handicapées ou d'animaux domestiques.
- ? Maintenez l'appareil au sec. N'utilisez pas le tapis de course dans des conditions humides.
- ? Veuillez à ne jamais insérer d'objets dans un quelconque orifice de l'appareil.
- ? Avant d'utiliser le tapis de course, veuillez à bien vous échauffer pour empêcher toute blessure en cours d'exercice.

? Veuillez débrancher le cordon d'alimentation de la prise murale et éviter le comportement imprudent d'enfants à proximité de l'appareil.

? Eloignez le cordon d'alimentation des surfaces chaudes.

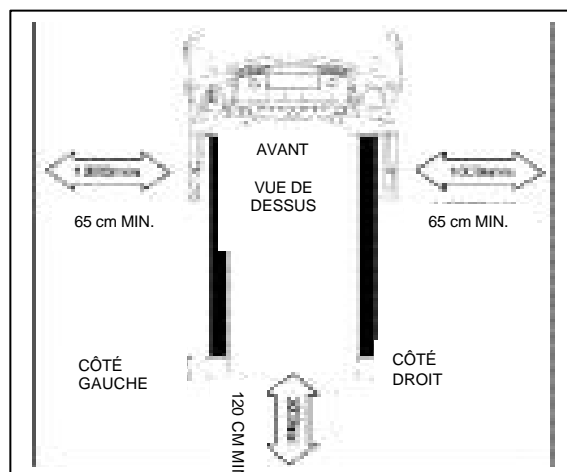
? N'approchez pas vos mains de toutes les pièces mobiles de l'appareil. Ne mettez jamais vos mains ou pieds sous le tapis de course.

? Avant toute utilisation, vérifiez que le tapis de course est aligné et centré sur le lit du tapis et que les attaches sur le tapis de course sont suffisamment serrées et solides.

? Installez le tapis de course sur une surface plane et solide. Les côtés de l'appareil doivent se trouver à au moins 60 cm de quelconques murs. Assurez-vous que l'espace autour du tapis de course reste libre pendant l'utilisation et qu'il constitue un dégagement approprié.

REMARQUE :

Le non respect de ces consignes peut entraîner des blessures corporelles et endommager le tapis de course. Pour réduire les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution, veuillez garder à l'esprit la règle suivante :



INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Cet appareil doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de panne, la mise à la terre réduit le risque de choc électrique en permettant au courant électrique d'être évacué. Ce tapis de course est équipé d'un cordon présentant un connecteur de terre et une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée dans une prise de courant appropriée correctement installée et mise à la terre conformément aux codes et règlements locaux.

Danger

Le mauvais raccordement du connecteur de terre du tapis peut entraîner un risque de choc électrique. Adressez-vous à un électricien qualifié si vous avez des doutes quant à la mise à la terre correcte de ce produit. Ne modifiez pas la fiche fournie avec le tapis de course. Si elle n'est pas adaptée à votre prise murale, faites installer une prise murale appropriée par un électricien qualifié.

Attention, le cordon d'alimentation doit être alimenté par une source d'alimentation individuelle et ne peut pas partager cette alimentation avec un autre équipement.

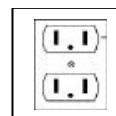
Avertissement

N'utilisez jamais de rallonges entre le tapis de course et la prise murale.



BROCHE DE MISE À LA TERRE

Figure
Procédés de mise à la terre



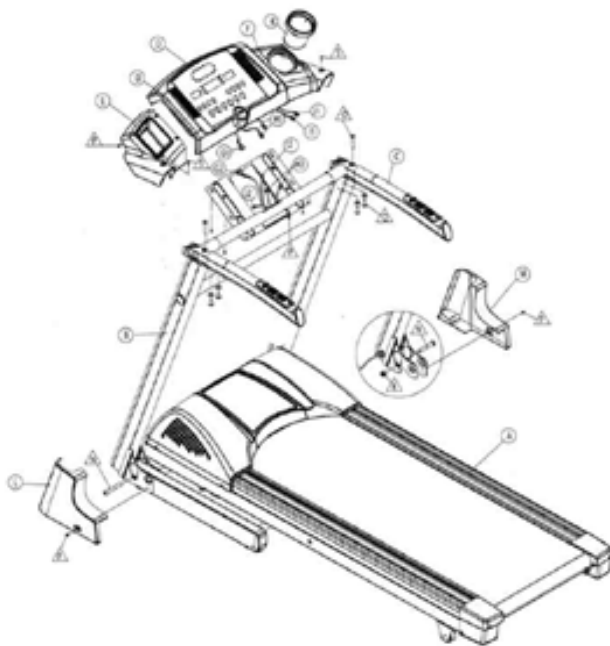
PRISE MISE À LA TERRE

RAFALE

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Votre tapis de course est un équipement lourd, c'est pourquoi nous vous recommandons, après avoir retiré la partie supérieure du carton, de découper les coins du carton inférieur et de déplier les côtés. Cela vous évitera d'avoir à soulever le tapis de course par dessus les côtés du carton.

Avant de commencer la procédure de montage, sortez toutes les pièces du carton, retirez tous les sachets plastiques, et disposez -les sur le sol afin de prendre connaissance des différents composants. Assurez-vous d'avoir retiré également les pièces conditionnées sous le tapis de course. N'hésitez pas à soulever légèrement l'arrière du tapis de course pour pouvoir accéder aux pièces dans le fond. Vous remarquerez que le tapis de course est entièrement monté, à l'exception des poignées et de la fenêtre d'affichage.



Matériel fourni

Vis déjà montées sur le tapis de course



Vis dans le sachet plastique



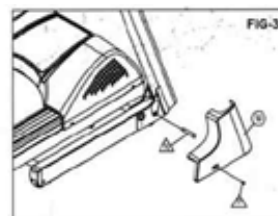
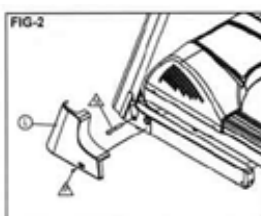
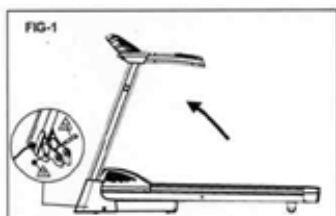
Outils



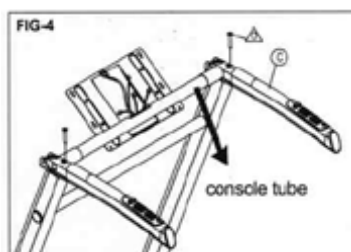
RAFALE

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

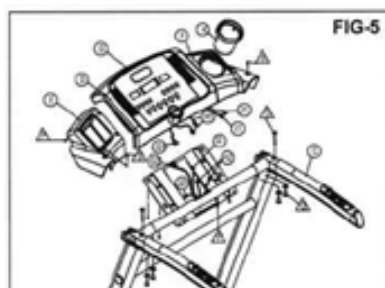
ETAPE 1 :



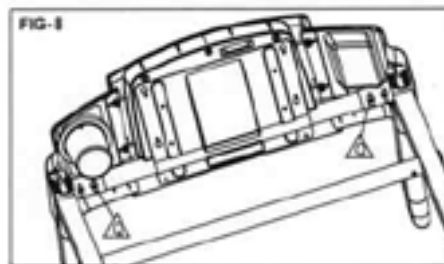
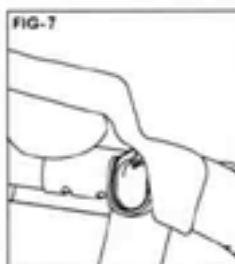
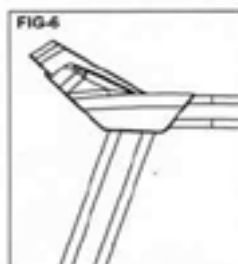
ETAPE 2 :



ETAPE 3 :



ETAPE 4 :

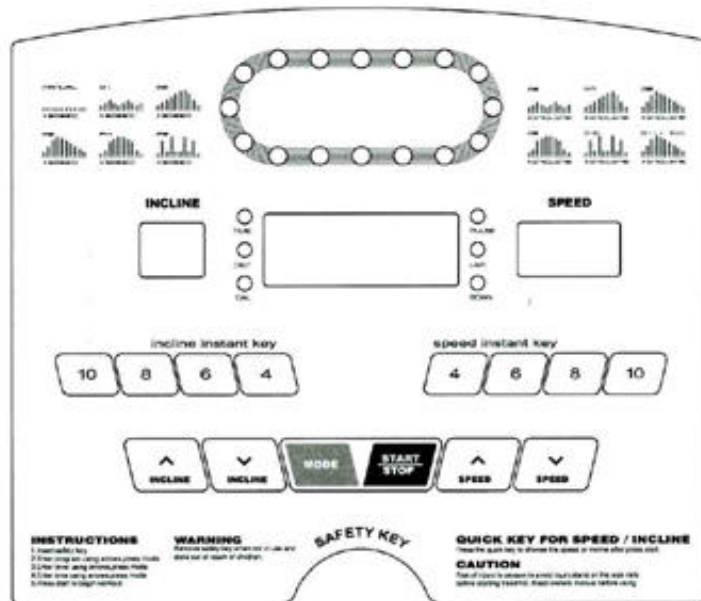


RAFALE / RAFALE TFT

VUE D'ENSEMBLE DES COMMANDES ÉLECTRONIQUES

Fonctions d'affichage

RAFALE



Fonctionnement

Touches du guidon pour l'ajustement de la vitesse et de l'inclinaison

1. Touche de vitesse (poignée droite):

Pour augmenter ou diminuer de 0,1 km/h à la fois, tenir la touche puis augmenter ou diminuer de 0,1 km/h.

2. Touche d'inclinaison (poignée gauche):

Pour augmenter ou diminuer d'1 niveau à la fois, tenir la touche puis augmenter ou diminuer d'1 niveau.

Description des touches

Start/stop:

Pour démarrer et arrêter le tapis roulant. Il existe aussi un bouton d'arrêt d'urgence (clé de sûreté).

Mode:

Pour accepter la sélection des programmes/niveaux. Et pour faire défiler les données sur l'écran pendant l'exercice.

Inclinaison vers le haut:

Pour sélectionner le programme/niveau dans le mode réglage avant de commencer. Pour augmenter l'inclinaison d'1 unité.

Inclinaison vers le bas:

Pour sélectionner le programme/niveau dans le mode réglage avant de commencer. Pour diminuer l'inclinaison d'1 unité.

Vitesse vers le haut:

Pour sélectionner le programme/niveau dans le mode réglage avant de commencer.
Pour augmenter la vitesse de 0,1 km/h.

Vitesse vers le bas:

Pour sélectionner le programme/niveau dans le mode réglage avant de commencer.
Pour diminuer la vitesse de 0,1 km/h.

Marche, Jogging, Course et Sprint

Quatre touches rapides de vitesse = Marche, Jogging, Course et Sprint

Marche = 4 km/h

Jogging = 6 km/h

Course = 8 km/h

Sprint = 10 km/h

Ecran

L'écran consiste en 3 fenêtres LED avec compteur.

Fenêtres:

1. **Inclinaison:** niveau 0 à 12

2. **Fenêtre de données:**

Temps, Distance en km, Calories, Pouls, Tour

Scan: indique les données ci-dessus dans l'ordre

3. **Vitesse:** de 0,8 à 18 km/h

Compteur: compte la distance de l'exercice. Egal à 400 m par tour.

Mode d'emploi des programmes et instructions

Dans le statut standby, appuyer sur la touche Mode, VITESSE haut/bas (INCLINAISON haut/bas) pour entrer dans le réglage de programme. Après avoir entré le réglage, vous pouvez appuyer sur vitesse +/- ? INCLINAISON +/- ? choisir le programme dans: Manual Run "P1-P11" "UTILISATEUR 1-UTILISATEUR 2" H.R.C. "BODY MASS" Manual run. Quand vous avez choisi le programme désiré, appuyez sur la touche Mode pour entrer dans les réglages détaillés.

1. Mode manuel

- (1) Dans le réglage programme, appuyer sur les touches haut/bas pour retourner dans le mode manuel
- (2) Appuyer sur la touche START, le moteur se met en route après un décompte de 3 secondes.
- (3) Après un décompte de 3 secondes, si le réglage de temps est à 0, le temps est compté. Quand le temps atteint 99:00, le moteur s'arrête. (Si le réglage de temps n'est pas à 0, il y a décompte jusqu'à 0:00).
- (4) Appuyez sur la touche START/STOP quand le moteur est allumé, pour éteindre le moteur et le moteur d'inclinaison, la console indique "PAUSE", si vous appuyez sur la touche START à nouveau, après un décompte de 3 secondes le moteur redémarre.
- (5) Dans le mode manuel, l'indication de temps clignote sur la console, appuyez sur les touches HAUT/BAS pour régler le temps d'entraînement et le réglage complet de temps et appuyez sur la touche START pour commencer votre entraînement.

2. Mode Programme (P1-P5) (Contrôle de la vitesse):

- (1) Dans le mode PROGRAMME, appuyez sur les touches HAUT/BAS pour choisir le programme désiré.
- (2) Appuyez sur la touche Mode pour aller au réglage Profil, appuyez sur les touches HAUT/BAS pour régler (L1-L3).

Mode Programme: le temps clignote sur la console, en appuyant chaque fois, le temps augmente ou diminue d'1 minute (P1-P10).

3. Mode Programme (P6-P10) (contrôle inclinaison):

- (1) Dans le réglage PROGRAMME, appuyez sur les touches HAUT/BAS pour choisir le programme désiré.
 - (2) Appuyez sur la touche Mode pour passer au réglage Profil, appuyez sur les touches HAUT/BAS pour régler (L1-L3).
- Vous pouvez appuyer sur la touche Mode pour entrer dans le réglage de Temps entre P1 et P10. Dans P11 vous pouvez régler 5K (1-10km) mais pas le temps.

4. Mode Programme (P11) (Contrôle de la Distance):

- (1) Dans le réglage PROGRAMME, appuyez sur les touches HAUT/BAS pour choisir le programme désiré.
- (2) Appuyez sur la touche Mode pour passer au réglage Profil, appuyez sur les touches HAUT/BAS pour régler (L1-L3).
- (3) Vous ne pouvez pas régler le Temps, mais vous pouvez régler la distance, par défaut = 5K (1-10 km).

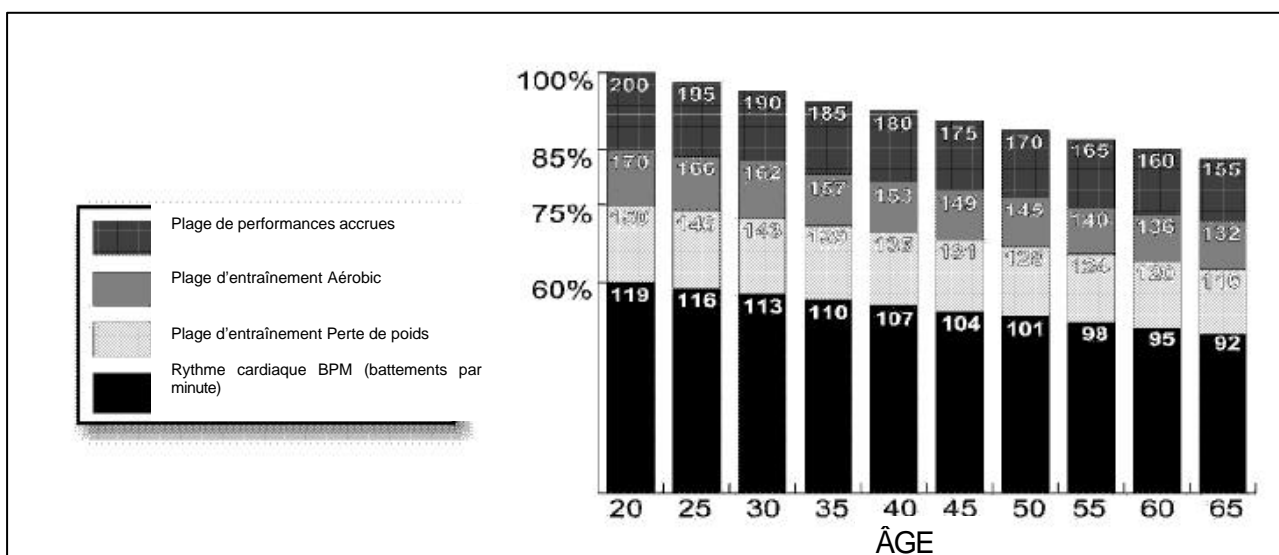
Mode Utilisateur

- (1) Appuyer sur la touche Mode pour passer au réglage Temps (par défaut: 30), appuyer sur INCLINAISON ou les touches VITESSE HAUT/BAS pour régler le temps en séquence.
- (2) Appuyer sur la touche Mode pour entrer dans le réglage inclinaison et vitesse (10 segments).
- (3) L'affichage de l'inclinaison sur la console indique le niveau actuel d'inclinaison, appuyer sur les touches INCLINAISON HAUT/BAS pour régler le niveau.
- (4) L'affichage de la vitesse sur la console indique le niveau actuel de vitesse, appuyer sur les touches VITESSE HAUT/BAS pour régler le niveau. Appuyer sur la touche Mode pour entrer les prochains réglages d'inclinaison et de vitesse etc.
- (5) Appuyer sur la touche Mode pour afficher le processus de réglage, par ex. Temps ? SE01 ? SE02 ? ? SE10 ? pour entrer le compte temps automatiquement.

RAFALE PROGRAMMES D'EXERCICE

PROGRAMME RYTHME CARDIAQUE CIBLE – Ce programme modifie automatiquement la vitesse et l'inclinaison pour maintenir un rythme cardiaque cible préenregistré. Cette valeur cible est établie au cours de la procédure de réglage. Le présent manuel d'utilisation vous propose un graphique permettant de déterminer le rythme cardiaque cible approprié. Pour régler le programme rythme cardiaque cible, il est nécessaire de saisir la durée d'exercice, votre âge, et votre rythme cardiaque cible.

GRAPHIQUE DU RYTHME CARDIAQUE CIBLE



Programme Masse Corporelle :

L'Indice de Masse Corporelle IMC – est une mesure scientifique qui utilise un rapport du poids de l'individu sur sa taille.

Il s'agit d'un indice de mesure de risque pour la santé, mais il ne prend pas en compte la masse maigre de l'organisme. Par conséquent, un individu sain et musclé présentant des réserves lipidiques très faibles peut être classé en excès de poids. Dans le tableau ci-dessous figurent les intervalles de mesures d'IMC :

Inférieur à 20	Maigreur – si vous n'êtes pas un athlète, il est recommandé de prendre du poids grâce à bon régime alimentaire et à de l'exercice physique.
Entre 21 et 24	Poids idéal – Indique une quantité saine de réserves lipidiques et l'incidence la plus faible de maladies graves.
Entre 25 et 29	Surpoids – risque accru de contracter diverses affections. Il est recommandé de perdre du poids grâce à un régime et de l'exercice physique.
Supérieur à 30	Obésité – indique un mauvais état de santé, avec un risque élevé de maladie cardiaque, de diabète, d'hypertension artérielle, de maladie vésiculaire et de certains cancers. Il est recommandé de perdre du poids en modifiant son régime alimentaire et en pratiquant d'avantage d'exercice physique.

RAFALE

PROGRAMME PRÉENREGISTRÉS

Lorsque le tapis de course fonctionne sous programmes préenregistrés, la durée de la séance d'entraînement préenregistrée est de 30 minutes. Vous pouvez régler la durée de la séance tout en étant en mode programme réglé.

KM	P1			P2			P3			P4			P5		
	L1	L2	L3	L1	L2	L3	L1	L2	L3	L1	L2	L3	L1	L2	L3
Interval 1	2	4	6	3	5	8	3	5	7	2	4	6	1	4	6
Interval 2	3	5	7	4	6	9	5	7	9	4	6	8	7	10	12
Interval 3	4	6	8	5	7	10	7	9	11	7	9	11	2	5	7
Interval 4	3	5	7	8	8	11	9	11	14	8	10	12	9	12	14
Interval 5	2	4	8	7	9	12	8	10	13	9	11	13	2	5	7
Interval 6	3	5	7	8	10	13	7	9	12	9	11	13	2	5	7
Interval 7	4	6	8	9	11	14	6	8	11	8	10	12	9	12	14
Interval 8	3	5	7	7	9	11	5	7	10	7	9	11	2	5	7
Interval 9	2	4	6	5	7	9	4	6	9	4	6	8	7	10	12
Interval 10	3	5	7	3	5	7	3	5	8	2	4	6	1	4	6

	P6			P7			P8			P9			P10			P11(5km)		
	L1	L2	L3	L1	L2	L3	L1	L2	L3	L1	L2	L3	L1	L2	L3	L1	L2	L3
Interval 1	2	3	4	2	3	4	2	3	4	1	2	3	1	2	3	2	3	4
Interval 2	3	4	5	3	4	5	4	5	6	3	4	5	7	8	9	4	5	6
Interval 3	4	5	6	4	5	6	6	7	8	6	7	8	2	2	2	6	7	8
Interval 4	3	4	5	5	6	7	8	9	10	7	8	9	9	10	11	8	9	10
Interval 5	2	3	4	6	7	8	7	8	9	8	9	10	2	3	4	7	8	9
Interval 6	3	4	5	7	8	9	6	7	8	8	9	10	2	3	4	6	7	8
Interval 7	4	5	6	8	9	10	5	6	7	7	8	9	9	10	11	5	6	7
Interval 8	3	4	5	6	7	8	4	5	6	6	7	8	2	2	2	4	5	6
Interval 9	2	3	4	4	5	6	3	4	5	3	4	5	7	8	9	3	4	5
Interval 10	3	4	5	2	3	4	2	3	4	1	2	3	1	2	3	2	3	4

Programme Vitesse



Programme Inclinaison



UTILISATION

À lire attentivement avant d'utiliser votre tapis de course

- ? Veillez à vous étirer avant de commencer un programme d'exercice. Échauffez-vous en marchant à une vitesse lente. Augmentez progressivement l'intensité de l'exercice jusqu'à atteindre le rythme souhaité. Ralentissez petit à petit pour marcher à une allure décontractée pour permettre à votre rythme cardiaque de ralentir et de reprendre un rythme normal.
- ? Lorsque vous démarrez votre tapis de course, veillez à toujours à être debout sur les repose-pieds.
- ? A la fin de la séance, laissez le tapis ralentir et s'arrêter complètement avant de descendre du tapis.
- ? Portez des vêtements confortables et pas trop serrés lorsque vous utilisez le tapis de course. Ne portez pas de vêtements trop amples, comme des pantalons baggy, des écharpes, de grandes chaussettes, ou des bijoux. Ne mettez jamais de serviettes de toilette sur le tapis de course pendant l'utilisation.
- ? Veillez à toujours vous appuyer sur la barre d'appui pour monter et descendre du tapis de course ou lorsque vous modifiez l'inclinaison ou la vitesse.
- ? Ce tapis de course est équipé d'une clé de sécurité – Accrochez toujours le cordon relié à la clé de sécurité à l'un de vos vêtements afin que la clé de sécurité puisse se détacher correctement de la console et ainsi arrêter le fonctionnement du tapis de course.
- ? Portez des chaussures de marche ou de course dotées de semelles antidérapantes. Pour éviter tout incident et l'usure inutile de votre tapis de course, vérifiez l'absence de débris, tels que des graviers ou des petits cailloux, sous vos chaussures.

Avertissement

Si vous êtes pris de vertiges, de nausées ou d'une douleur à la poitrine, arrêtez immédiatement votre séance. Consultez un médecin avant de reprendre tout exercice.

Avant de terminer une séance d'entraînement,

1. Prenez le temps de ralentir votre rythme, de vous décontracter, en réduisant votre rythme cardiaque à un niveau normal avant de terminer votre exercice.
2. Saisissez les poignées et appuyez sur le bouton de vitesse SLOW (Lent). Ralentissez votre allure pour marcher à une vitesse décontractée.
3. Veillez à ce que le tapis de course se soit complètement arrêté avant de descendre de l'appareil.

Avertissement

Veillez éteindre et débrancher le tapis de course avant de procéder à de quelconques inspections visuelles ou opérations d'entretien. Le non respect de cette consigne peut entraîner des blessures graves. Remarque : La garantie de cet appareil peut être annulée en cas de non respect des procédures d'entretien périodiques et préventives requises.

A l'issue de chaque séance d'entraînement,

1. Retirez la clé de sécurité de la console.
2. Utilisez le bouton d'alimentation principal pour éteindre le tapis de course. Ce bouton est situé sur le côté droit du châssis à côté du cordon d'alimentation.
3. Disposez et rangez le cordon d'alimentation dans un endroit ne gênant pas le passage.
4. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise de courant. Ceci est particulièrement important si vous n'utilisez pas votre tapis de course pendant une période prolongée.
5. Essuyez tous les surfaces du tapis de course à l'aide d'un chiffon sec ou d'un tissu éponge, en particulier la transpiration sur les poignées, le panneau de commande, le tapis ou d'autres composants de l'appareil.

ENTRETIEN

Nettoyage et vérification du tapis de course

Mettez l'appareil hors tension et débranchez-le de la prise de courant. Placez l'appareil sur son côté. À l'aide d'un chiffon humide, essuyez l'intérieur du tapis. Faites tourner, avec précaution, le tapis de course à la main pour nettoyer l'intégralité de la face intérieure. Remettez l'appareil dans sa position verticale. Si les bords du tapis de course s'effilochent, vérifiez son alignement. Si les coutures se défont, appelez votre revendeur ou le centre de réparation agréé le plus proche.

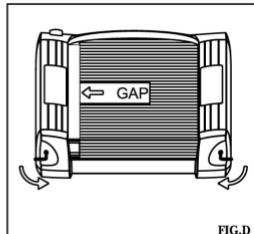
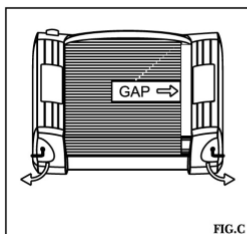
Nettoyage général

1. Avant de procéder, assurez-vous que le tapis de course n'est plus sous tension et qu'il est débranché de la prise de courant.
2. Pour retirer la poussière, utilisez le suceur d'un aspirateur pour aspirer soigneusement autour de tous les composants visibles.
3. Pour retirer la saleté, utilisez uniquement un produit de nettoyage doux appliqué sur un chiffon légèrement humide.

Alignement du tapis de course

Vérifiez à tout moment que le tapis de course se trouve bien au centre de votre appareil. Le style de course et une surface non plane sont deux causes pouvant expliquer la déviation du tapis. Dans ce cas, il convient de procéder au réglage des deux boulons à l'arrière de l'appareil.

1. Appuyez sur le bouton «START » pour mettre en marche le tapis de course, puis augmentez la vitesse du tapis à 5 km/h.
2. Placez-vous à l'arrière du tapis de course afin de déterminer dans quelle direction le tapis dévie.
3. Si le tapis dévie vers la gauche, serrez le boulon de réglage gauche d'un quart de tour dans le sens horaire à l'aide d'une clé n°6. (voir FIG C)
4. Si le tapis dévie vers la droite, serrez le boulon de réglage droit d'un quart de tour dans le sens horaire à l'aide d'une clé n°6. (voir FIG D)
5. Observez la course du tapis pendant environ 30 secondes. Renouvelez les étapes 3, 4 et 5, si nécessaire.



Rangement

Rangez votre tapis de course dans un lieu propre et sec. Assurez-vous que le bouton d'alimentation principal est en position Off (Arrêt) et que l'appareil est débranché de la prise de courant.

Vérification des attaches et des câbles

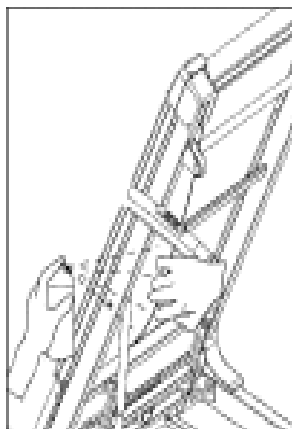
Vérifiez que toutes les attaches sont correctement serrées et que tous les câbles sont bien en place. Pour ne pas endommager les attaches, veillez à ne pas les serrer de manière excessive.

Transport

Le tapis de course a été conçu pour être équipé de roulettes pour en faciliter le transport. Avant de le déplacer, assurez-vous que le bouton d'alimentation principal est en position Off (Arrêt) et que l'appareil est débranché de la prise de courant. Soulevez le châssis de base du tapis de course, puis faites rouler l'appareil jusqu'à l'endroit souhaité.

Graissage du tapis de course

Lorsque le fonctionnement du tapis de course devient plus bruyant, veuillez appliquer de l'huile de silicone en spray sur le tapis. Cette opération est facile et rapide. Avant de procéder, assurez-vous que l'appareil est hors tension et qu'il est débranché. Pliez le tapis de course dans sa position verticale. Desserrez le tapis, puis pulvérisez l'huile de silicone sur le côté intérieur du tapis, des deux côtés. Veillez à appliquer l'huile sur la totalité du tapis. Veuillez vous référer à l'illustration. Après la pulvérisation, veuillez aligner le tapis de course et régler sa tension.



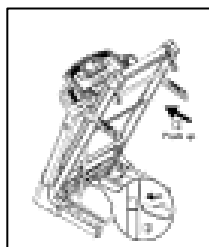
ENTRETIEN

Pliage et dépliage (Fonction Dépliage en douceur)



Pliage

À l'issue de votre séance d'entraînement, vous pouvez replier votre tapis de course en position verticale. Relevez le tapis de course jusqu'à ce que la tige de réglage se verrouille automatiquement en position repliée. Puis, tournez le bouton pour sécuriser le verrouillage.



Dépliage

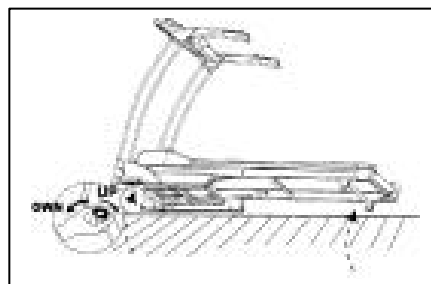
Veillez procéder comme suit :

1. Tournez le bouton pour le desserrer.
2. De la main droite, poussez légèrement le tapis de course vers le haut.
3. Tirez sur le bouton pour déverrouiller le tube de verrouillage.
4. Abaissez le tapis de course.

Réglage horizontal

Pour installer l'appareil sur un sol stable, vous pouvez régler les 2 vis situées sous la partie avant du châssis de base.

1. Levez l'appareil d'un côté, puis serrez la vis sous la partie avant du châssis de base.
2. Tournez la vis dans le sens horaire pour la faire monter.
3. Tournez la vis dans le sens antihoraire pour la faire baisser.



Dépannage à l'aide des codes d'erreur

Votre tapis de course est équipé d'un système électronique vérifiant en continu son bon fonctionnement. S'il détecte un problème de fonctionnement, la console électronique affiche un code d'erreur et arrête le tapis pour des raisons de sécurité.

Résolution des problèmes avec codes d'erreur

L'électronique effectue continuellement des vérifications. Quand une irrégularité est trouvée, la console indique un code d'erreur et arrête le fonctionnement normal par mesure de sécurité.

Code	Résolution des problèmes
E1	Retirez la clé de sûreté et insérez-la à nouveau pour redémarrer le tapis roulant. Si E1 est toujours indiqué sur l'écran, veuillez vérifier les éléments suivants: <ol style="list-style-type: none">1. que tous les câbles sont bien connectés.2. Contactez un réparateur pour vérifier les capteurs de vitesse et la platine électronique (MCB).
E6	Retirez la clé de sûreté et insérez-la à nouveau pour redémarrer le tapis roulant. Si E6 est toujours indiqué sur l'écran, contactez un réparateur pour vérifier les éléments suivants: <ol style="list-style-type: none">1. que les câbles d'inclinaison rouge et blanc sont bien connectés sur la platine électronique.

2. Contactez un réparateur pour remplacer un élément si besoin.

Description des codes d'erreur:

E1 Erreur de Vitesse

E6 Erreur d'inclinaison

Code	Résolution des problèmes
E1	1. Vérifiez que le capteur de vitesse est bien fixé ou s'il est abîmé. Il doit être fixé à l'endroit où il se ferme, en face de l'aimant, à 2-3 mm. 2. Vérifiez que le câble signal du capteur de vitesse est bien connecté au contrôleur. Reconnectez-le si besoin.
E2	1. Vérifiez que l'EEPROM est bien fixé, sinon reconnectez-le. 2. Vérifiez que la prise de l'EEPROM est bien connectée, sinon reconnectez-la. 3. Vérifiez que le n° de série est correct, sinon remplacez l'EEPROM IC.
E6	1. Reconnectez le câble noir et le câble rouge au moteur d'inclinaison. 2. Reconnectez le câble signal du moteur d'inclinaison. Si le problème persiste, connectez les câbles différemment ou remplacez-les.
E7	1. Vérifiez que le VR du moteur d'inclinaison est bien fixé. Sinon remplacez le moteur d'inclinaison. 2. Si vous ne pouvez pas lire les variations électriques potentielles du moteur d'inclinaison, veuillez le remplacer.
E9	Les câbles de contrôle supérieur et inférieur ne sont pas bien connectés. Vérifiez le circuit de câbles.

Description des codes d'erreur:

E1: Erreur de vitesse

E2: Erreur de lecture mémoire

E4: La fréquence cardiaque n'est pas captée par les capteurs.

E6: Erreur d'inclinaison

E7: Erreur d'inclinaison

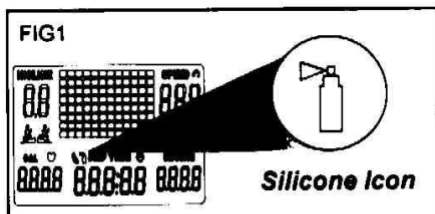
E9: Erreur de connexion

Lubrification du tapis

Utilisez un produit 100% Silicone et évitez l'utilisation de sprays aérosols qui contiennent des additifs et des produits distillés au pétrole. Environ 28 gr. (1 once) de silicone sont suffisants pour chaque application.

Votre tapis roulant doit être lubrifié tous les 3 mois (peu importe son utilisation) ou toutes les 50 heures d'utilisation, selon ce qui arrive en premier. Même si le tapis n'est pas utilisé, la silicone s'évapore avec le temps et le tapis se dessèche.

Note : Même si le tapis est lubrifié par le fabricant, il est toujours bon de le lubrifier avant la première utilisation au cas où le tapis se soit desséché entre sa fabrication et son achat.



L'icône de silicone sur la figure 1 apparaît sur l'écran toutes les 100 heures d'utilisation et est un rappel qu'il est temps de lubrifier le tapis.

Comme indiqué plus haut, il est recommandé de lubrifier le tapis toutes les 50 heures d'utilisation. Ceci est un rappel pour les secondes 50 heures. Cette icône apparaît pendant 5 minutes puis disparaît. Pour l'effacer, vous pouvez presser simultanément les touches "speed down" et "incline down", jusqu'à ce que l'icône disparaisse.

Appliquez la silicone directement sur la surface du tapis ou sur la surface blanche au dos du tapis. Ceci peut être réalisé en pliant le tapis et en appliquant la silicone au dos du tapis à partir de chaque coin au dos. Vaporisez la silicone en dessous et à travers le tapis à partir de chaque coin. Tournez le tapis sur la moitié de sa circonférence et répétez le geste à partir de chaque coin.

Note : En lubrifiant le tapis, assurez-vous qu'il soit sur une surface que vous pourrez nettoyer facilement. Après lubrification, nettoyez l'excès de silicone sur le tapis et le cadre.

Nettoyage

Il est recommandé d'essuyer le tapis après chaque usage pour le garder propre et sec. Un détergent doux peut être utilisé de temps en temps pour enlever les saletés et le sel du tapis, des parties peintes et de l'écran.

L'icône de la figure 2 apparaît sur l'écran toutes les 150 heures d'utilisation. Ceci est un rappel pour nettoyer l'appareil correctement. Ce nettoyage inclut d'enlever le couvercle du moteur et de nettoyer autour du moteur et de l'électronique. Il est recommandé de nettoyer le compartiment moteur si le tapis est dans une zone qui contient beaucoup de poils d'animaux ou de fibres pelucheuses de moquette, qui peuvent se loger dans le compartiment moteur. Vous pouvez en profiter pour vérifier et resserrer toutes les pièces d'assemblage.

Avertissement : débranchez la prise de courant avant de retirer le couvercle du moteur.

Après le nettoyage et la vérification de toutes les pièces d'assemblage, pour éteindre l'icône maintenance, appuyez sur les touches "speed down" et "incline down" simultanément jusqu'à ce qu'elle s'éteigne.

Note : Si vous n'appuyez pas simultanément sur les touches "speed down" et "incline down" pour remettre à zéro, la console indiquera l'avertissement de maintenance pendant 1 minute après l'allumage du tapis. Si vous remettez à zéro en appuyant sur les deux touches, l'avertissement ne sera plus indiqué.